

п. И.

Утверждаю: \_\_\_\_\_

*Муром*

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа № 18

Директор МБОУ «Вайская ООШ» Порошина Т.И.

Ежедневное меню учащихся

18 ноября 2024 г.

№	Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энерг. ценность (Ккал)	Цена
обед 1-4кл							
1	салат из моркови	60	0,68	6,05	6,23	82,08	3-18
2	щи со свеклой капуста	200	1,67	5,3	8,57	86,26	22-47
3	котлета из говядины	90	13,7	15,0	7,3	224,2	35-01
4	макаронный отвар с мясом	150	5,52	5,29	35,23	214,09	10-50
5	сок фруктовый	200	1,0	0,2	22,0	88,0	16-00
6	хлеб пшеничный	60	6,18	0,74	39,6	187,24	4-36
		760	28,75	32,58	118,84	845,84	91-76

№	Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энерг. ценность (Ккал)	Цена
обед 5-9кл							
1	салат из моркови	100	1,14	10,08	10,38	136,8	5-34
2	щи со свеклой капуста	250	2,09	6,33	10,64	107,83	24-11
3	котлета из говядины	120	18,36	20,09	9,84	303,0	37,98
4	макаронный отвар	200	7,36	7,06	47,1	281,96	12-10
5	сок фруктовый	200	1,0	0,2	22,0	88,0	16-00
6	хлеб пшеничный	60	6,0	0,88	39,6	188,84	4-36
		930	35,9	44,64	139,56	1035,96	102-89

№	Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энерг. ценность (Ккал)	Цена

Зав. хоз. Ситникова И.Г. \_\_\_\_\_

*И.Г. Ситникова*

Соц. педагог Ничкова Н.В. \_\_\_\_\_

*Н.В. Ничкова*